

# תכנית לימודים קורס הדרכת התנים פרונטלי

## חתן יקר!

### ברוך הבא לקורס הדרכת החתנים לקראת חתונתך הקרבה!

בקורס 12 יחידות חומר, 9 מפגשי לימוד הנלמדים באופן פרונטלי ו-4 מפגשי העשרה הנלמדים באופן מקוון.

יחידות הלימוד המתחלקות לשלושה חלקים:

| חומר הלימוד בקורס  | מפגשים | אופן הלימוד             |
|--|--------|-------------------------|
| חלק א' - הלכות טהרת המשפחה, השקפה, זוגיות ונושאים באישות | 10     | 7 פרונטליים ו-3 מקוונים |
| חלק ב' - שיעור הכנה לחתונה                               | 1      | פרונטלי                 |
| חלק ג' - שיעור לאחר החתונה                               | 1      | פרונטלי                 |

במהלך ההדרכה, נלמד יחד את ההלכות הנצרכות, שיקנו לך את כל הידע הדרוש על מנת לשמור על טהרת המשפחה בצורה מיטבית. נושאים שונים בזוגיות ובאישות, הבדלים שבין האיש לאישה ונקודות חיבור ביניהם. מידע יקר, שיקנה לך ארגז כלים בסיסי לתחילת חיי הנישואין המשותפים לך ולכלתך שתחיי!

בעזרת ה', לקראת היום הגדול של חתונתך, ניפגש ונלמד את תחומי העניין הרלוונטיים בתאוריה ובפרקטיקה, כהכנה לפרק החדש של חיך!

לאחר החתונה בזמן שהכי נכון לכם, ניפגש שוב ע"מ לדבר, להעמיק ולהרחיב בנושאים הנוגעים לחיי הנישואין והאישות. לרוב מפגש זה הינו מפגש זוגי אך יכול להתקיים רק לחתן. צורת הלמידה יכולה להיות פרונטלית או בזום, בהתאם לצורך שלכם.

לקורס, חוברת סיכום ומערכת לימוד מקוונת (Moodle) שתשמש אותך ללימוד המפגשים המקוונים, ללימוד יחידות העשרה ולחזרה ושינון של החומר. בנוסף תקבל חוברת מודפסת המסכמת את הלכות טהרת המשפחה וחוברת נוספת המסכמת את שיעור ההכנה לחתונה.

|          |                    |
|----------|--------------------|
| 12       | <b>מספר מפגשים</b> |
| פרונטלית | <b>צורת הלמידה</b> |
| 2,800    | <b>מחיר</b>        |

**המפגש הראשון** עוסק בהיכרות עם מדריך החתנים והקורס, מבוא להדרכת חתנים, שינוי דפוסי החשיבה על חיי אישות, מהות דם הנידה ולמידת המעגל הפיזיולוגי המתרחש בגוף האישה במהלך החודש. כמו"כ נכיר בקצרה את המעגל ההלכתי שלמעשה מכיל בתוכו את כל הלכות טהרת המשפחה.

**המפגש השני** מסביר את המקור הפנימי לדם הנידה, מהם הורמונים נזקקים ומדוע, וכרומוזומים וכיצד מתבצעת הפריה בהיבטים של דת ומדע.

**המפגש השלישי** פותח את נושא הלכות טהרת המשפחה ובו נלמד את הפרק הראשון "כיצד האישה נטמאת" וכתמים.

**המפגש הרביעי** עוסק בהבדלים בתכונות שבין האישה לאישה, מילון נשי - גברי ומילון גברי - נשי. מדוע אנו כל כך שונים? היכן השוני בא לידי ביטוי וקונפליקטים שנוצרים בזוגיות כתוצאה מהתכונות השונות. נגבש תשובה לשאלה 'מדוע אני מתחתן?' בראיה חסידיית אקטואלית.

במפגש זה נאיר בזרקור את האתגרים אך עדיין לא נסביר בהרחבה כיצד נתמודד איתם. כמו"כ בסוף המפגש נעסוק בתקופת ה'חתן כלה', האתגרים שבתקופה זו ומהי מסגרת הקשר הבריאה ביותר תוך התאמה לצרכיך.

**המפגש החמישי** מקדים ליחידת ההלכות "דיני הרחקות" ומסביר מהו המקור להרחקות, מהי החשיבות הגדולה בשמירה ודקדוק הלכות ההרחקות והטהרה וכיצד בני הזוג מותרים בייחוד בזמן הטומאה והנפק"מ אליכם כחתן וכלה.

**המפגש השישי** עוסק בהזדמנות שבשמירת ההרחקות, כמו"כ נכיר את מעגל התגובה המינית, הבדלים באישות שבין האישה ומשם נזקק השקפה וגישה חסידיית ובריאה לטעם הפנימי להרחקות. לאחר מכן נלמד את הלכות ההרחקות.

**המפגש השביעי** עוסק בתהליך הטהרה ושלביו, תוך שימת דגשים זוגיים ומתן כלים פרקטיים.

**המפגש השמיני** עוסק בדיני וסתות. סוגי הווסת, אופן חישוב הווסתות, דיני ווסת קבועה וגרירת ווסתות.

**המפגש התשיעי** עוסק בתחום הזוגי ומטרתו להעניק לך השקפה וביסוס גישה מוצקה לתקשורת נכונה עם האישה, רמות שונות בקשר, עוצמת הקשר הרגשי ע"פ תורת החסידות ודגש על כלים פרקטיים רבים למימוש ההשקפה. בשיעור זה נקבל תשובות לכל הקונפליקטים שהעלנו במפגש השלישי.

**המפגש העשירי** מלווה אותך מיום לפני החתונה ועד לחדר ייחוד ומעניק את כל הידע הקושר לחשיבות יום החתונה, המנהגים הנוהגים בו וההכנות הדרושות.

**המפגש האחד עשר** מטרתו להכין את החתן לתחומי החיים המתחדשים בליל החתונה בימים שאחרי. תוכל לקבל את כל המידע על מפגש זה ממדריך החתנים.

**המפגש השנים עשר** מטרתו לתת לבני הזוג כלים בחיי זוגיות ובאישות כדי שיוכלו לבנות זוגיות יציבה ואיכותית. מפגש זה הינו זוגי אך יכול להימסר גם לחתן בלבד. תוכל לקבל את כל המידע על מפגש זה ממדריך החתנים.

| אופן הלימוד | נושאי הלמידה  | אורך המפגש | שם השיעור        |   |
|-------------|---|------------|------------------|---|
| פרונטלי     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• היכרות מדריך - חתן</li> <li>• תיאום ציפיות</li> <li>• הגדרת מטרות ויעדים בהדרכה</li> <li>• מהות טומאת הנידה</li> <li>• הגדרת מיניות מין וחיי אישות</li> <li>• המעגל הפיזיולוגי</li> <li>• הריון ומסולקת דמים</li> <li>• הכרת המעגל ההלכתי</li> </ul> | 45         | היכרות           | 1 |
| מקוון       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• המקור הפנימי לדם הנידה</li> <li>• מהו הורמון</li> <li>• מהו ניוורוטראנסמיטור</li> <li>• מהו כרומוזום</li> <li>• הפרייה דת ומדע</li> </ul>  | 45         | היבטים ביולוגיים | 2 |
| פרונטלי     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• וסת</li> <li>• בדיקה פנימית</li> <li>• קינוח</li> <li>• הרגשה</li> <li>• בדיקה רפואית</li> <li>• כתמים</li> </ul>  | 45         | הדרכים בהם נטמאת | 3 |

|         |  |    |                    |   |
|---------|--|----|--------------------|---|
| פרונטלי | <ul style="list-style-type: none"> <li>• מחקרים</li> <li>• מדוע אני מתחתן?</li> <li>• הקידמה כאיום על הזוגיות</li> <li>• תכונות האיש</li> <li>• תכונות האישה</li> <li>• פערים וקונפליקטים</li> <li>• תקשורת נכונה בתקופה שעד לחתונה</li> </ul> | 45 | תכונות האיש והאישה | 4 |
| מקוון   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• המקור להרחקות</li> <li>• ייחוד בנידה</li> <li>• חשיבות ההרחקות בחז"ל ובחסידות</li> </ul>  | 45 | חשיבות ההרחקות     | 5 |
| פרונטלי | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ההרחקות כהזדמנות</li> <li>• הבדלים ופערים במיניות האיש והאישה</li> <li>• מעגל התגובה המינית</li> <li>• הרחקות חז"ל</li> </ul>   | 45 | ההרחקות כהזדמנות   | 6 |
| פרונטלי | <ul style="list-style-type: none"> <li>• המעגל ההלכתי</li> <li>• חמישה מלוכלכים</li> <li>• הפסק טהרה</li> <li>• מוך דחוק</li> <li>• שבעה נקיים</li> <li>• הכנות לטבילה</li> <li>• טבילה</li> </ul>   | 45 | סדר טהרת האישה     | 7 |

|         |  |    |                                      |    |
|---------|--|----|--------------------------------------|----|
| פרונטלי | <ul style="list-style-type: none"> <li>● הגדרת וסתות</li> <li>● חשש וסת</li> <li>● עונה בינונית</li> <li>● וסת החודש</li> <li>● וסת ההפלגה</li> <li>● קביעת וסת</li> <li>● גרירת וסת</li> </ul>  | 45 | וסתות                                | 8  |
| פרונטלי | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 3 מרכיבים בזוגיות</li> <li>● המשיכה הטבעית</li> <li>● קשר של אינטרסים</li> <li>● התשוקה אל הנאהב</li> <li>● כלים לביסוס זוגיות ותקשורת</li> <li>● וויתור</li> <li>● בקשה</li> <li>● סירוב</li> <li>● חלוקת תפקידים</li> </ul> | 45 | נכנסים<br>לזוגיות,<br>השקפה<br>וכלים | 9  |
| מקוון   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● הכנות טכניות ליום החתונה</li> <li>● חשיבות יום החופה ומנהגים</li> <li>● תפילת מנחה</li> <li>● קבלת פנים</li> <li>● כיסוי פני הכלה</li> <li>● החופה חשיבות ומנהגים</li> </ul>  | 45 | חשיבות<br>יום<br>החתונה              | 10 |

|         |  |       |  |    |
|---------|--|-------|--|----|
| פרונטלי | <ul style="list-style-type: none"> <li>● חדר ייחוד</li> <li>● היבטים הלכתיים בקיום המצווה</li> <li>● היבטים רגשיים בקיום המצווה</li> <li>● היבטים פיזיים בקיום המצווה</li> <li>● היבטים מיניים בקיום המצווה</li> <li>● תיאום ציפיות בין החתן והכלה</li> <li>● בתולין</li> <li>● ארגז כלים פרקטי</li> <li>● עיכובים</li> <li>● פתרונות</li> </ul>   | 90    | שיעור<br>הכנה<br>לחתונה                          | 11 |
| פרונטלי | <ul style="list-style-type: none"> <li>● מפגש זה עוסק בנושאים הקשורים לחיי אישות, תקשורת זוגית בחיי אישות, כללים הלכתיים בקיום המצווה, הבדלים באישות שבין האיש לאישה ופתרון עיכובים וקשיים במידה ויש.</li> <li>● עיתוי המפגש, אופן הלמידה, וצורת הלמידה (מפגש אישי לחתן או זוגי) אינדודואלים לכל זוג זוג. לאחר החתונה נעמוד בקשר כדי להתאים אליכם את המפגש בצורה הטובה ביותר.</li> </ul> | 45-60 | שיעור<br>לאחר<br>החתונה -<br>איכות חיי<br>האישות | 12 |

## מסלול הדרכת התנים פרונטלי

- ✓ סך הכל 12 מפגשים!
- 7 מפגשים לימוד פרונטליים
- 1 מפגש הכנה לחתונה פרונטלי
- 1 מפגש זוגי לאחר החתונה פרונטלי
- 3 יחידות העשרה מקוונות
- ✓ ליווי וייעוץ אישי באופן צמוד ע"י מדריך החתנים בתקופה שעד לחתונה ולאחריה.
- ✓ מדריך 'פרי שמחתך' ב**50% הנחה!**
- ✓ לוח וסתות במתנה!
- ✓ חוברת הכנות לחתונה **במתנה!**
- ✓ חוברת סיכום לחומרי הלמידה בקורס **במתנה!**
- ✓ חוברת סיכום שיעור הכנה לחתונה **במתנה!**
- ✓ גישה חופשית להכנות רוחניות.
- ✓ צ'ק ליסט הכנות לחתונה.
- ✓ **20% הנחה לקורס הדיגיטלי 'ברגל ימין לאישות'**

מחיר: 2,800 ש"ח

למידע נוסף סרוק את הברקוד  
או חפש בגוגל 'ברגל ימין'.



🌐 [www.beregelyamin.co.il](http://www.beregelyamin.co.il) "

✉ [itajacu@gmail.com](mailto:itajacu@gmail.com) "

☎ 052-5110773